

Raam

Zorg altijd voor frisse lucht in huis. Zet ventilatieroosters in het raam 24 uur per dag open. Maak ze ook regelmatig schoon, zodat frisse lucht er makkelijk door kan. Heeft u geen raamroosters? Zet dan minimaal 1 raam op een kier. Heeft u mechanische ventilatie? Zet deze dan standaard op 2 als u thuis bent. Geen roosters? Zet dan voor tenminste 15 minuten per dag alle ramen op een kier.

Wasruimte

Droog was zoveel mogelijk buiten. Kan dat niet? Zet de was dan bij een open raam en leg het niet over de verwarming.

Verwarming

Om schimmel te voorkomen is het belangrijk dat het niet te koud wordt in uw woning. Zet daarom uw verwarming niet lager dan 15 graden.

Douchen

Tijdens het douchen: badkamerdeur dicht, raam open, mechanische ventilatie op stand 3. Na het douchen: muren en vloer droog maken met een wisser en raam 30 minuten open laten of ventilatie 30 minuten op de hoogste stand.

Koken

Zet tijdens het koken de deksel op de pannen. Kook altijd met de afzuigkap aan. Heeft u mechanische ventilatie? Zet die dan tijdens het koken op stand 3. Na het koken: mechanische ventilatie 30 minuten op stand 3 en raam openzetten.

